



Согласовано:
Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"
Алексеевского муниципального района
Сунгатуллина Г. Н.



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

МЕНЮ
Среда (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат "Витаминный"	60	0,7	3,06	6,65	56,94
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	4,3	24,3	156,7
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	10,2	12,36	17,3	221
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,2	0,5	15,7	65,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	55,55	19,58	20,66	87,71	614,94

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из свеклы отварной	60	0,87	4,05	5,28	61,07
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	225/15/10	6,59	7,62	24,45	232
Рагу овощное с говядиной	200	16,14	14,9	44,3	375,86
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Цена обеда/ Итого за обед	80,00	26,29	27,1	112,05	837,06

Технолог-калькулятор: _____ Новикова Н.Н.

Старший повар: _____ / _____